

Oficina de Premsa

- Convocatòria de premsa -

Mollet es posa a 10.000

L'Ajuntament de Mollet del Vallès ha presentat el projecte **10.000 passes, Camina per tu!** Es tracta d'un projecte de tres caminades que ha nascut com a conseqüència del nomenament de Mollet com a Ciutat Europea de l'Esport 2017 i amb la clara voluntat de fomentar l'esport i la salut entre la ciutadania.

L'alcalde de Mollet i responsable de l'àrea d'Esports, Josep Monràs, ha recordat que des que **"ens van nomenar Ciutat Europea de l'Esport hem tingut clar que la prioritat havia de ser fomentar l'esport popular, de base i els beneficis que comporta l'exercici físic, i aquesta iniciativa, dirigida a tots els públics, compleix tots aquests requisits"**.

Monràs també ha posat de manifest el fet que **"medicament està demostrat que caminar genera endorfines que produeixen la felicitat, amb la qual cosa fent esport, fent salut, també poden ser més feliços i fer més feliços la gent que ens envolta"**.

De la seva banda, el responsable de Decathlon Mollet, Adrià Hervella, ha comentat que **"sempre hem intentat col·laborar amb l'Ajuntament per fer més accessible l'esport a la gent, i aquesta iniciativa ens va semblar fantàstica"**.

Decathlon col·laborarà amb la logística de les tres caminades i obsequiant un podòmetre a aquelles persones que com a mínim participin en dues d'elles.

Les caminades seran el 28 d'octubre per Gallecs, el 12 de novembre per la llera del Besòs, i el 17 de desembre, també per Gallecs i coincidint amb la Marató de TV3.

Els participants rebran uns carnets bimensuals on podran apuntar les passes que fan cada vegada que surten a caminar.

Les inscripcions es poden fer a l'Ajuntament, a Decathlon i al Centre Municipal d'esport i Salut Ca n'Arimon.

(adjuntem fotografia)

Mollet del Vallès, 24 d'octubre de 2017

Departament de Premsa i Comunicació

Ajuntament de Mollet

Telèfon 93 563 51 07

Mòbils 692 62 32 83

premsa@molletvalles.cat